■前日（23日）
- 明日ジュースの後に玄米をすぐに食べられる状態にできるか聞いておく
- ナビに行き先をセットしておく
- 買い物
  - 黄色いバナナを３本
  - 500mlの水
  - 文房用具入れ
- この用紙を印刷しておく
- PHSへタクシー会社の電話番号を入れておく(第一交通 098-853-7801)
- PHSを充電をしておく
- 寝る前にパソコンを部屋に持っていかない

■当日
- 6~7時起床
- 身繕いをする
- 荷物を準備する
  - バナナ２房
  - 500mlの水
  - 受験票
  - シャープペンシル二本
  - 消しゴム
  - 腕時計
  - 電池を外したPHS
  - シャツとジーンズ
  - テッシュ
  - ビニール袋
- ご飯を食べておきたいためジュースはできるだけ準備しておく
- ジュースを飲んでから30分間タイマーをつける
- 30分過ぎたら玄米などを食べる
- ウォーターフロスをする

■出発
- 11時から出発の準備をし始める
- 腕時計をはめておく
- 11:30~12到着
- 車の中で、バナナを食べる
- トイレに行ってから受付へ行く

■試験中
- 音のテストの後は必ず聞こえづらいと主張する
- 消しゴミは右上に置き、シャーペンを持つ
- シャーペンは芯を一度引っ込めて出しておく
- リスニングテストとPart1の説明をしている間
  - 左手はPart1に戻れるように、指を挟んでおく
  - 間違ってReadingテストを開いてしまわないように１ページずつ慎重にリスニングテストをめくっていき
  - リスニングテストのPart3,4の図表を読み、”Look at the graphic”という設問を読んでおく。
  - Part1の例題が終了しそうになる少し前でPart1に戻る

■Part1（画像問題）
- 画像を見る
- 右手の人差し指はマークシートのAを指しておく
  - 選択肢が読まれるたびに指を次の選択肢へ移動する
  - 答えのところで指を止める
- 理想的には「これは明らかに画像を説明している」というものを選ぶ
  - 上記がわからない場合は消去法で選ぶ
  - 消去法でもわからない場合は最初の最初に正解だと直感したものを選ぶ
  - 直感もない場合は「少なくともこれのうちのどれかだろう」と思われるものの内、後ろから優先順位順に塗る
- 塗ったらすぐに次の画像を見て、次の画像に左手を添える
- 落ち着かない場合は、「大丈夫」「なんとかなる」「切り替え」などと心のなかで言う。
- 右手の人差し指は次の問題のAを指す

■Part2（応答問題）
- Directionsが始まったら、左手はPart2に挟んでおき、右手はページを捲り、まだ確認していなかったPart3,4の図表と、”Look at the graphic”とある設問を読んでおく。
- Directionが終わりそうになったら問題用紙をPart2に戻し、マークシートのPart2のQ7のAを右手の人差し指で指しておく。
- 問題が流れる前に上体を開き、目を閉じる
- この後の要領ははPart1と同じ。

■Part3,4（会話、トーク）

- Directionsが始まったら、問題の先読みを行う。簡易的に訳す。
- この後の要領はPart2と同じ。
  - ただし、
    - 間違った問題を読んでいることが多いので、問題番号をよく確認しながら進むこと。
      - 問題はИと進むため注意
      - また、左のページの右側を飛ばしてしまうことがあるため注意
    - また、先読みできるか、迷ってしまうかどうかで好循環に入るか決まるため、迷ってしまっても先読みを優先して、できるだけ早く諦める。
    - 図表のある問題
      - 図表と、”Look at the graphic”とある設問を優先して読む
      - 図表と関連のある話をするまで目は閉じておき、図表についての話が始まったら目を開き図表についての話が終わったら目は閉じて音声に集中する。答えを塗るのは音声が終わったあとにする。とにかく図表と関係のない話をしている間は音声に集中する

■Part5

- 今回は”This is the end of the Listening test. Turn to Part5 in your test book.”と流れてから、始める。

■Part6,7

- １ページに問題が１まとまりになっている見開きにおいて、見開きの右ページを抜かして、問題を解いてしまい、マークの位置がずれてしまったことがあるため、問題番号を確認しながら進めていく。
  - 万が一マークの位置がずれてしまった場合は、一旦マークシートの欄外にABCDをメモしておき、本のマークを消して新しいマークしてからメモを消す。